



Ministero dell'Istruzione e del Merito

Istituto Comprensivo Statale di Lesmo

Via Donna Rosa, 13 - 20855 LESMO (MB) - Cod. Mecc. MBIC8BS008

Tel. 0396065803 - C.F.: 94030860152

E-mail: MBIC8BS008@istruzione.it - Pec: MBIC8BS008@pec.istruzione.it

Sito web: <https://www.icslesmo.edu.it>



Circolare n. 98

Lesmo, 15/01/2026

Alle famiglie degli alunni

Classi Terze

Scuola Secondaria di I Grado

Oggetto: calendario incontri con la psicopedagoga CLASSI TERZE

Nell'ambito del progetto "Emozioni in dialogo" si comunica il calendario degli incontri con la psicopedagoga dott.ssa Arianna Santarsiero per le classi terze, per la realizzazione del laboratorio stesso.

Il progetto si propone di accompagnare gli studenti nell'esplorazione delle relazioni, fornendo loro strumenti per leggere la complessità dei propri sentimenti e di quelli altrui.

Gli incontri si terranno durante l'orario scolastico in modalità laboratoriale, con l'intento di trasformare il gruppo classe in uno spazio di ascolto protetto, dove la riflessione critica, guidata dalla psicopedagoga, contribuisca a prevenire forme di disagio relazionale.

Il progetto si caratterizza per i seguenti obiettivi formativi: la consapevolezza emotiva, aiutando gli studenti a riconoscere e dare un nome alle emozioni emergenti e a passare dalla "reazione" alla "riflessione" rispetto ai propri vissuti emotivi; approfondire i concetti di confine personale, empatia e consenso, favorendo una maggiore consapevolezza dell'importanza dei confini personali; analizzare l'impatto dei social network sui legami, sulle modalità relazionali e sull'immagine di sé.

	2	3	4	5	6
lunedì 26/01/2026	3E	3F	3A	3C	3D
mercoledì 28/01/2026		3E		3B	3D
giovedì 29/01/2026	3B	3F	3C	3A	
lunedì 02/02/2026	3F	3C	3E		
mercoledì 04/02/2026	3B	3D	3A		

Cordiali saluti

Il Dirigente Scolastico

Piero Granchelli

*Documento firmato digitalmente ai sensi del Codice
dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa*