XLVI Coppa Città di L'Aquila
Meeting Nazionale di nuoto
L'Aquila 10.11 gennaio 2026
1° Edizione 1975

Il "CLUB L'AQUILA NUOTO", organizza la "XLVI Coppa Città di L'Aquila" – meeting Nazionale di nuoto.

1. La manifestazione si svolgerà nella piscina comunale di L'Aquila, base 25 metri 6 corsie, con cronometraggio elettronico (piastre) gestito dalla Federazione Italiana Cronometristi, nelle giornate di sabato 10 e domenica 11 gennaio 2026.

- Durante tutta la manifestazione, rimarrà a disposizione degli atleti una vasca per il riscaldamento -

2. Al Meeting possono partecipare gli Atleti (maschi e femmine) regolarmente tesserati con la FINA – F.I.N., ed appartenenti alle seguenti categorie: **Esordienti A, Ragazzi, Juniores e Assoluti.**

3. Gli Atleti gareggeranno in serie/batterie formate in base ai tempi di iscrizione.

4. Ogni Atleta potrà partecipare ad un numero illimitato di gare. Gli Atleti appartenenti alla categoria Esordienti non potranno partecipare alle gare dei 200m;

5. Ogni Società potrà presentare 2(due) staffette assolute, 2(due) staffetta Esordienti A; gli Esordienti potranno partecipare **esclusivamente** alle formazioni di staffetta della propria categoria di appartenenza.

6. Saranno effettuate Finali - per i 50m-100m di tutti gli stili obbligati, nelle categorie: Rag, Jun ed Ass m/f

7. Le iscrizioni dovranno essere effettuate **ESCLUSIVAMENTE** seguendo la procedura indicata sul sito www.federnuoto.it entro il giorno **31 dicembre 2025**, accompagnate dalle tasse di iscrizione, tramite bonifico bancario – intestato a - "A.S.D. Club L'Aquila Nuoto" Banca – BPER Agenzia centrale – L'Aquila, **IBAN – IT85S0538703612000000031405. Recapiti:** CLUB L'AQUILA NUOTO c/o Piscina Comunale Viale Ovidio n° 3 67100 L'Aquila (AQ) [tel/ 0862.404358] e-mail: laquilanuoto@laquilanuoto.it

8. La quota di iscrizione è fissata in € 8,00 per ogni Atleta/gara e €20,00 per ogni staffetta. Non saranno accettate le adesioni prive di tassa di iscrizione e non saranno permesse variazioni sul campo di gara.

9. La società organizzatrice si riserva la facoltà di anticipare la data della scadenza delle iscrizioni, e la modifica degli orari di inizio manifestazione, avvisando tempestivamente le Società interessate.

Non saranno accettate le adesioni prive di tassa di iscrizione.

Dopo la chiusa delle iscrizioni, le società non in regola saranno escluse dalla competizione

Sabato		Domenica	
Inizio gare ore 08.45 **Riscaldamento ore** **07.50F-08.10M**	**Inizio gare ore 14.30** **Riscaldamento ore** **13.45F-14.05M**	**Inizio gare ore 08.45** **Riscaldamento ore** **07.50F-08.10M**	**Inizio gare ore 14.30** **Riscaldamento ore** **13.45F-14.05M**
100df batterie (No Eso) **50ra batterie** **100do batterie (No Eso)** **50sl batterie** **200mx serie (No Eso)** ***Max 5 batt f/m***	**50ra FINALI** 100df serie Esordienti **100df FINALI** **200sl serie (No Eso)** Max 6 batt f/m **100mx Serie** 100do serie Esordienti **100do FINALI** **50sl FINALI** **200ra serie** ***Max 2 batt f/m*** **4x50mx**	**100sl batterie (No Eso)** **50do batterie** **100ra batterie (No Eso)** **50df batterie** **200do serie (No Eso)** ***Max 2 batt f/m***	**50df FINALI** **50do FINALI** 100sl serie Esordienti **100sl FINALI** 100ra serie Esordienti **100ra FINALI** **200df serie** ***Max 2 batt f/m*** **4x50sl**

La classifica per Società sarà redatta con il seguente punteggio:
1°cl./7pt. 2°cl./5pt. 3°cl./4pt. 4°cl./3pt. 5°cl./2pt. 6°cl./1pt. Alle staffette verrà assegnato il punteggio doppio.
Per quanto non previsto dal presente regolamento sono valide le norme F.I.N.. **PREMIAZIONI:**

1. Alla Società prima classificata, verrà assegnato il Trofeo: **"XLVI Coppa Città di L'Aquila"**

2. Saranno premiate le prime 3(tre) società classificate con coppe e targhe.

3. Saranno premiati i migliori tre tempi delle finali delle categorie: Rag, Jun, Ass,

4. Nelle gare dove non sono previste Finali, le premiazioni saranno Assolute

5. Saranno premiati i migliori tre tempi EsoA nelle gare e nelle staffette a loro riservate

6.PREMIO ELISEO MANTENUTO. Verrà premiata/o **l'Atleta** autore della migliore performance(MP) individuale della manifestazione - classifica unificata m/f - **in occasione delle finali previste e/o nella classifica finale delle gare a serie**.

7. L'ottenimento del **Record Italiano Assoluto** comporterà l'assegnazione del premio di **€1000,00(mille/00)**.Il premio verrà liquidato dopo l'ufficializzazione da parte della F.I.N.. In caso di più record, il premio verrà suddiviso in parti uguali.

8. Per gli "Esordienti" verrà stilata una classifica finale a parte e saranno premiate le prime 3(tre) società classificate.

"L'Aquila bella me"
sportaidabruzzo.com

"L'Aquila bella me"
sportaidabruzzo.com