

# Corso Aggiornamento per Istruttori e Tecnici SNAQ

Centro Federale Ostia (RM)

3-4 Luglio 2026

## INFORMATIVA CORSO:

Il corso prevede due tipologie di erogazione:

- Aggiornamento ISTRUTTORI 3 Luglio 2026 presenza obbligatoria \ 4 Luglio 2026 presenza facoltativa
- Aggiornamento TECNICI SNAQ 3 e 4 Luglio 2026 presenza obbligatoria

La partecipazione al corso sarà utile per conseguire l'aggiornamento quadriennale, previsto per la Qualifica ISTRUTTORE; i Tecnici SNAQ che parteciperanno riceveranno n.1 CREDITO per CONOSCENZE.

L'iscrizione al corso e il pagamento della relativa quota di partecipazione dovrà essere effettuata **entro il 25 Giugno 2026**.

Il mancato riscontro amministrativo comporterà la cancellazione dall'elenco dei partecipanti.

Il corso sarà attivato al raggiungimento di 50 unità e le iscrizioni potranno essere chiuse anticipatamente nel caso in cui si raggiunga il numero massimo di adesioni (160).

**Direzione Aggiornamento: Luca Rasi, Ippolita Stinchelli**

**PROGRAMMA CORSO: "L'arte di Galleggiare – questa sconosciuta"**

## **Venerdì 3 Luglio 2026**

14.30-15.00	Accredito
15.00-15.15	Saluti autorità e introduzione corso <b>Gianpiero Mauretti - Ippolita Stinchelli - Luca Rasi</b>
15.15-16.45	<i>Il corpo che galleggia, il corpo che scivola. Muoversi e spostarsi</i> <b>Cristiano Guerra</b>
16.45-17.15	Intervallo
17.15-18.45	<i>Le quattro "A" del galleggiamento: auto-consapevolezza, auto- efficacia, autonomia, autostima</i> <b>Paola Contardi</b>
18.45-19.15	Conclusioni e dibattito
19.15	Consegna attestati Istruttori

## Sabato 4 Luglio 2026

9.00-10.30	<i>L'apprendimento motorio – una visione ecologica</i> <b>Aurelio Messina</b>
10.30-11.00	Intervallo
11.00-11.45	<i>Il corpo che nuota. Attraversare.</i> <b>Cristiano Guerra</b>
11.45-12.30	<i>Galleggiamento e movimento oltre la tecnica</i> <b>Paola Contardi</b>
12.30-13.00	Conclusioni e dibattito
13.00	Consegna attestati Tecnici SNAQ

<b>Gianpiero Mauretti</b>	Presidente C.R. Lazio- FIN
<b>Ippolita Stinchelli</b>	Consigliere Regionale C.R. Lazio-FIN
<b>Luca Rasi</b>	Docente Nazionale SIT
<b>Cristiano Guerra</b>	Docente Nazionale SIT
<b>Paola Contardi</b>	Docente Nazionale SIT
<b>Messina Aurelio</b>	Docente Regionale SNAQ Lazio

**Segreteria organizzativa SIT C.R.Lazio-FIN: Alessandro Tangolo  
Gianluca Fortunati**

### **QUOTE:**

- Tesserati FIN 85,00€
- Docenti Regionali SNAQ 45,00€
- Non Tesserati FIN 100,00€

### **NOTE ORGANIZZATIVE**

Il Corso si svolgerà presso il Centro Federale di Ostia, in Via delle Quinqueremi 100

Per informazioni **COMITATO REGIONALE LAZIO – FIN 06/3222955** [sit.crlazio@federnuoto.it](mailto:sit.crlazio@federnuoto.it)

Le iscrizioni si effettuano attraverso il portale amministrativo <http://portale.federnuoto.it>

**CODICE CORSO ID 304**

### **CONVENZIONI CON:**

- Foresteria CENTRO FEDERALE OSTIA Via delle Quinqueremi 100 tel 06 560 0287