

Race Analysis

Assoluti aprile 2025



Nome	Risultato	Velocità media
Angiolini Lisa	02:22.28	1.41

Gara	Tempo di reazione
200 rana finale	
RI ASSOLUTO	

	1° 50	2° 50	3° 50	4° 50
Tempi parziali	Time 00:32.08	00:36.02	00:36.73	00:37.45
Contributo dei primi 15mt	% 9.0%	3.3%	5.0%	5.2%
Velocità media	Metri/Sec 1.56	1.39	1.36	1.34
Velocità parti nuotate	Metri/Sec 1.44	1.34	1.29	1.27
Numero di cicli di bracciata	N° 15	16	17	23

	1° 25	2° 25	3° 25	4° 25	5° 25	6° 25	7° 25	8° 25
Tempi parziali	00:14.44	00:17.64	00:17.56	00:18.46	00:17.88	00:18.85	00:18.13	00:19.32

	50m	100m	150m	200m	2° 100
Tempi intermedi	00:32.08	01:08.10	01:44.83	02:22.28	01:14.18



	Start 15m	15-25m	25-35m	35-45m	45-50m	Virata 45-65m					Virata 95-115m					Virata 145-165m					Parametri medi nuotata
Tempi intermedi	00:07.48	00:14.44	00:21.58	00:28.54	00:32.08	00:42.22	00:49.64	00:57.10	01:04.58	01:08.10	01:18.46	01:25.98	01:33.36	01:41.32	01:44.83	01:55.10	02:02.96	02:10.54	02:18.48	02:22.28	
Tempi parziali	Time 00:07.48	00:06.96	00:07.14	00:06.96	00:03.54	00:13.68	00:07.42	00:07.46	00:07.48	00:03.52	00:13.88	00:07.52	00:07.38	00:07.96	00:03.51	00:13.78	00:07.86	00:07.58	00:07.94	00:03.80	
Velocità	Metri/Sec 2.01	1.44	1.40	1.44	1.46	1.46	1.35	1.34	1.34	1.44	1.33	1.36	1.26	1.26	1.45	1.27	1.32	1.26	1.32	1.33	1.33
Frequenza bacciata	Cicli/Min 35.3	35.3	31.4	35.3	31.7	31.7	31.6	30.3	32.3	32.3	33.2	32.3	40.0	44.1	50.0	34.9					
Ampiezza	Cm 244.3	244.3	268.0	255.2	252.2	252.2	254.0	247.3	227.0	190.8	171.3	44.1									
Indice di bracciata	Amp*Velocità 3.51	3.51	3.85	3.44	3.40	3.40	3.40	3.29	3.29	2.85	2.85	2.85	2.85	2.85	2.85	2.85	2.85	2.85	2.85	2.85	2.85



Grafico evoluzione della Velocità

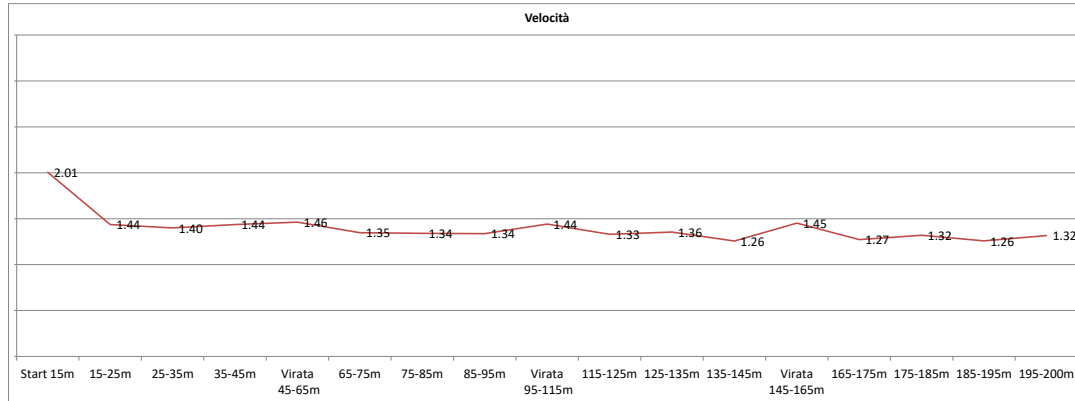
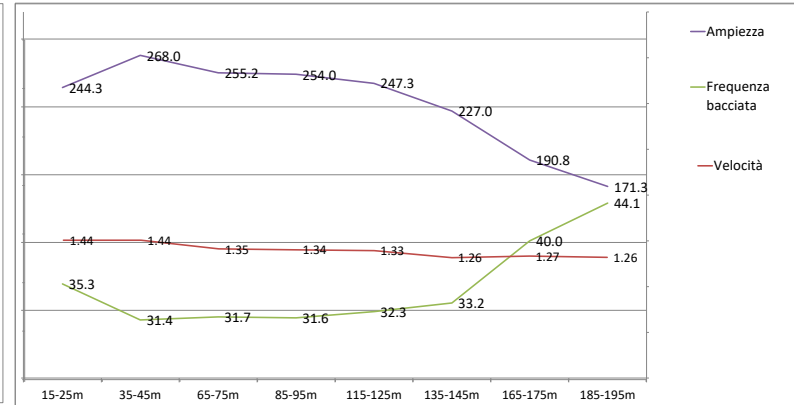


Grafico confronto Ampiezza - Frequenza - Velocità



SwimLab 2.0

