



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Abruzzese

Alle Società Affiliate
Al G.U.G. Regionale
Alla F.I.Cr. Regionale

Pescara 20 marzo 2026

Oggetto : Coppa Los Angeles 2028, in vasca lunga - Open

Il Comitato Regionale Abruzzo, con l'Alto patrocinio della Regione Abruzzo, organizza la manifestazione in oggetto che si svolgerà a Pescara c/o Centro Sportivo "Le Naiadi", in particolare:

Data: 27.28 giugno 2026

Luogo: Pescara c/o Impianto Sportivo "Le Naiadi", Viale della Riviera, 343 (PE)

Cronometraggio: Automatico con piastre

Vasca 50m - 8 corsie

Note:

1. Al meeting possono partecipare gli Atleti (maschi e femmine) regolarmente tesserati con la FINA -F.I.N., ed appartenenti alle seguenti categorie: **Esordienti A, Ragazzi ed Assoluti**;
2. Ogni Atleta potrà partecipare ad un numero illimitato di gare;
3. Gli Atleti gareggeranno in serie/batterie formate in base ai tempi di iscrizione.
4. Saranno disputate Finali per categoria, in particolare:
 - Categoria **ragazzi ed Assoluti** : finale A e finale B nelle gare dei 50m e 100m;
5. Gli Atleti appartenenti alla categoria Esordienti A potranno partecipare alle gare dei 50m e 100m degli stili obbligati;
6. Le gare dei 200m saranno con punteggi e premiazioni assolute;
7. Nella gara dei 400sl, verranno accolti un massimo di 16 tempi M/F assoluti. Punteggi e premiazioni assolute;
8. Nella gara dei 800sl-1500sl-400Mx, verranno accolti un massimo di 08 tempi M/F assoluti. Punteggi e premiazioni assolute;
9. Saranno assegnati punti per la classifica di Società alle Finali A-Finali B ed i primi 16 classificati delle gare Assolute e gare Esordienti A;
10. Saranno premiati le prime cinque società classificate, somma punti delle varie categorie;
11. Le premiazioni delle gare individuali, non soggette a limitazioni, saranno effettuate per le categorie: **Esordienti A, Ragazzi ed Assoluti**.
12. L'organizzazione si riserva, a suo insindacabile giudizio, la facoltà di anticipare la data della scadenza delle iscrizioni, adottando eventuali modifiche del programma/regolamento gare;

Iscrizioni: Le iscrizioni alla manifestazione in oggetto dovranno essere effettuate on line tramite il sito internet federnuoto.it - Scadenza iscrizioni 17/06/2026 entro le ore 23:45.

Tassa iscrizioni gare: € 7,00 per atleta/gara.



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Abruzzese

Programma gare

Sabato 27 giugno 2026		Domenica 28 giugno 2026	
<i>mattina</i>	<i>pomeriggio</i>	<i>mattina</i>	<i>pomeriggio</i>
Inizio gare 08.45 Riscaldamento ore 08.00-08.20 settore femminile Ore 08.20/08.40 settore maschile	Inizio gare 14.45 Riscaldamento ore 14.00/14.20 settore femminile ore 14.20/14.40 settore maschile	Inizio gare 08.45 Riscaldamento ore 08.00-08.20 settore femminile Ore 08.20/08.40 settore maschile	Inizio gare 14.45 Riscaldamento ore 14.00/14.20 settore femminile ore 14.20/14.40 settore maschile
50sl 50ra 100df 100do 200sl 400Mx (max 1 batt)	Finali - 50sl Finali - 50ra <i>100df EsoA</i> Finali - 100df <i>100do EsoA</i> Finali - 100do 200ra 1500sl (max 1 batt)	50do 50df 100sl 100ra 200Mx 400sl (max 2 batt)	Finali - 50do Finali - 50df <i>100sl EsoA</i> Finali - 100sl <i>100ra EsoA</i> Finali - 100ra 200do 200df 800sl (max 1 batt)

Il CR Abruzzo