

Race Analysis

Campionati nazionali assoluti Aprile 2026



Nome	Risultato	Velocità media
Curtis Sara	00:27,33	1,83

	1° 25'	2° 25'
Tempi parziali	Tempo 00:12,44	00:14,89
Contributo primi 15mt	% 12,7%	
velocità media	Metri/Sec 2,01	1,68
Velocità parti nuotate	Metri/Sec 1,75	

N. di bracciate 37

Gara	Tempo di reazione
50 dorso finale	No Time

RI ASSOLUTO



	Start 15m	15-25m	25-35m	35-45m	45-50m	Parametri medi nuotata
Tempi intermedi	Time 00:06,74	00:12,44	00:18,48	00:24,50	00:27,33	
Tempi parziali	Time 00:06,74	00:05,70	00:06,04	00:06,02	00:02,83	
Velocità	Metri/Sec 2,23	1,75	1,66	1,66	1,77	1,69
Frequenza bracciata	Cicli/Min	55,56	53,57	50,85	48,39	53,3
Ampiezza bracciata	Cm	189,5	185,4	196,0		190,3
Indice di bracciata	Amp*Vel	3,3	3,1	3,3		3,2



Grafico evoluzione della Velocità

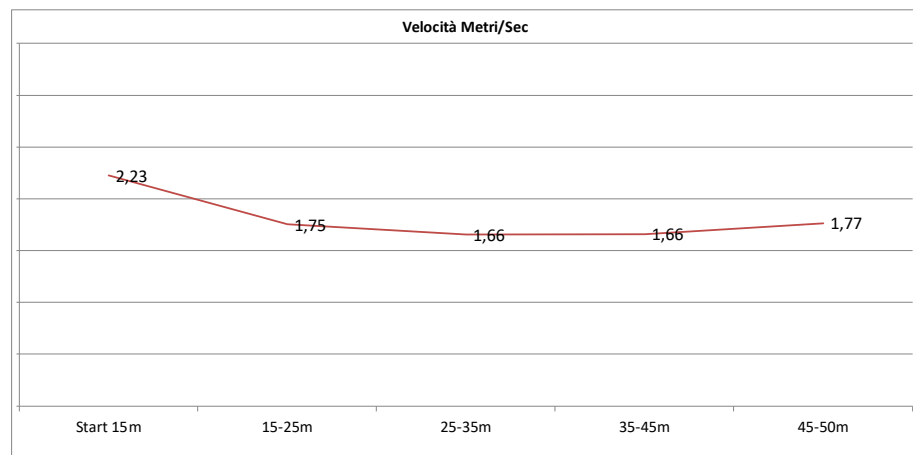
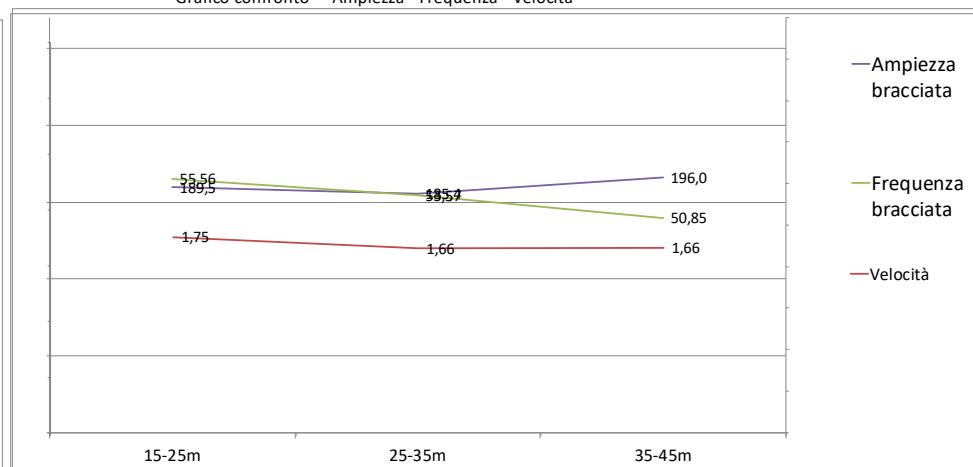


Grafico confronto Ampiezza - Frequenza - Velocità



SwimLab 2.0

Facebook: Matteo Poli

e-mail: mpoli.nuoto@gmail.com

Instagram: _matte_poli