

## Race Analysis

Campionati nazionali assoluti Aprile 2026



Nome	Risultato	Velocità media
Lamberti Michele	00:24.38	2.05

Gara	Tempo di reazione
50 dorso finale	00:00.54

RI ASSOLUTO

		1° 25	2° 25
Tempi parziali	Tempo	00:11.08	00:13.30
Contributo primi 15mt	%	16.1%	
velocità media	Metri/Sec	2.26	1.88
Velocità parti nuotate	Metri/Sec	1.89	

Numero di cicli 33



		Start 15m	15-25m	25-35m	35-45m	45-50m	Parametri medi nuotata
Tempi intermedi	Time	00:05.80	00:11.08	00:16.40	00:21.80	00:24.38	
Tempi parziali	Time	00:05.80	00:05.28	00:05.32	00:05.40	00:02.58	
Velocità	Metri/Sec	2.59	1.89	1.88	1.85	1.94	1.88
Frequenza bracciata	Cicli/Min		52.63	52.94	51.72	50.00	52.4
Ampiezza bracciata	Cm		215.9	213.0	214.8		214.6
Indice di bracciata	Amp*Vel		4.1	4.0	4.0		4.0

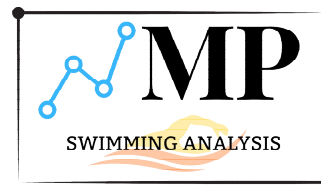


Grafico evoluzione della Velocità

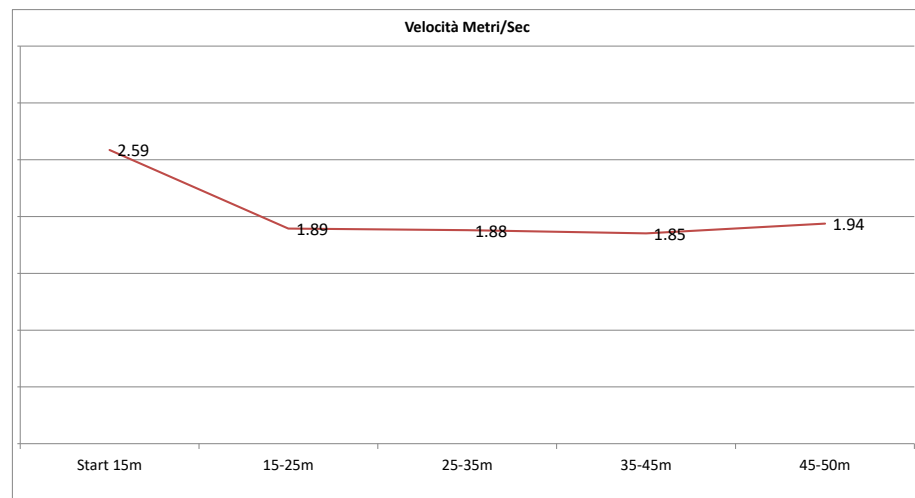
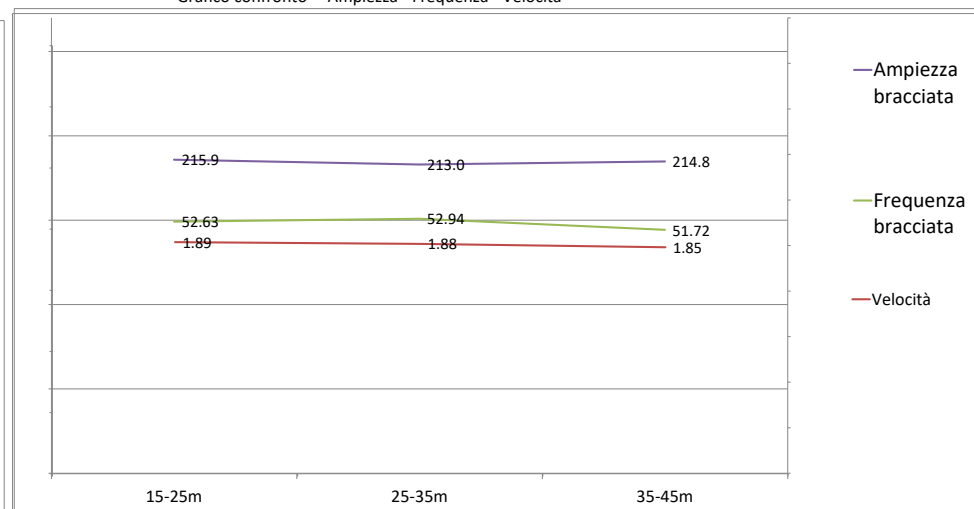


Grafico confronto Ampiezza - Frequenza - Velocità



SwimLab 2.0