



XVIII Coppa della Perdonanza

Meeting Nazionale di nuoto

L'Aquila 28.29 novembre 2026



La "Rari Nantes L'Aquila", organizza la "XVIII Coppa della Perdonanza" - meeting nazionale di nuoto.

1. La manifestazione si svolgerà nella piscina comunale di L'Aquila, base 25 metri 6 corsie, con cronometraggio elettronico (piastre) gestito dalla Federazione Italiana Cronometristi, nelle giornate di sabato 28 e domenica 29 novembre 2026.

- **Durante tutta la manifestazione, rimarrà a disposizione degli atleti una vasca per il riscaldamento -**

2. Al Meeting possono partecipare gli Atleti (maschi e femmine) regolarmente tesserati per società affiliate alla F.I.N. appartenenti alle seguenti categorie: **Esordienti B, Esordienti A, Ragazzi, juniores e Assoluti.**

3. Gli Atleti gareggeranno in serie formate in base ai tempi di iscrizione.

4. Ogni Atleta potrà partecipare ad un massimo di 4(quattro) gare oltre le staffette.

5. Gli Atleti appartenenti alle categorie **Esordienti B ed A, NON** potranno partecipare alle gare dei 200m.

6. Ogni Società potrà presentare 1(una) staffetta assoluta e 1(una) esordienti per squadra. Le staffette dovranno essere formate da **2 atleti femmine e da 2 atleti maschi**

7. L'Organizzazione si riserva il diritto di escludere o chiudere anticipatamente le iscrizioni, per garantire il regolare svolgimento della manifestazione nel rispetto degli orari previsti.

8. Le iscrizioni, da effettuarsi sul sito www.federnuoto.it. Scadenza iscrizioni entro il giorno **18 novembre 2026.**

9. Le tasse di iscrizione, fissate in €8,00 per ogni Atleta/gara e in €20,00 per ogni staffetta, potranno essere versate tramite bonifico bancario - intestato a - "A.S.D. Rari Nantes L'Aquila" Banca - BPER Agenzia centrale - L'Aquila, IBAN - **IT06Q0538703601000000154192** Recapiti: Rari Nantes L'Aquila c/o Piscina Comunale Viale Ovidio n° 3 67100 L'Aquila (AQ) [tel/fax 0862.404358 e-mail: info@piscinacomunalelaquila.it

Non saranno accettate le adesioni prive di tassa di iscrizione.

10. La società organizzatrice si riserva la facoltà di anticipare la data della scadenza delle iscrizioni, e la modifica degli orari di inizio manifestazione, comunicandolo tempestivamente alle Società interessate.

Programma Gare			
Sabato 28 novembre	Sabato 28 novembre	Domenica 29 novembre	Domenica 29 novembre
Inizio gare ore 8.40 Riscaldamento: ore 07.50F-08.10M	Inizio gare ore 14.30 Riscaldamento: ore 13.45F-14.05M	Inizio gare ore 8.40 Riscaldamento: ore 07.50F-08.10M	Inizio gare ore 14.30 Riscaldamento: ore 13.45F-14.05M
200sl 50ra 200df 100mx	100sl 50df 100do 4x50m mx/sl	100ra 50do 100df 200Mx	50sl 200ra 200do 4x50m mx/mx

La classifica per Società sarà redatta con il seguente punteggio: 1°cl./ 7pt. 2°cl./ 5pt. 3°cl./ 4pt. 4°cl./3pt. 5°cl./ 2pt. 6°cl./ 1pt.
Alle staffette verrà assegnato il punteggio doppio. Per quanto non previsto dal presente regolamento sono valide le norme F.I.N.

PREMIAZIONI

1. Alla Società prima classificata, somma punti di tutte le categorie, verrà assegnato il Trofeo: "XVIII Coppa della Perdonanza".
2. Saranno premiate le prime 06(sei) società classificate con coppe e targhe.
3. La premiazione degli atleti avverrà per gara, sesso e categoria.
4. I Ragazzi M 1°anno, verranno premiati con classifica a parte, ma non assegnano punti.

"L'evento chiamato Perdonanza, ha origine nel lontano 1294. In tale giorno fu incoronato presso la basilica di S. Maria di Collemaggio Papa Celestino V. In ricordo di quell'evento donò, con atto solenne del Magistero Pontificio, alla città di L'Aquila, il privilegio dell'acquisto delle indulgenze. La grandezza del messaggio legato ad un atto così solenne da parte di Celestino V, ha portato tutta la cittadinanza aquilana a diffondere il contenuto di pace, perdono, fraternità e solidarietà. Con l'organizzazione della "Coppa della Perdonanza" la Rari Nantes L'Aquila, intende contribuire a promulgare tale messaggio."