



	PROGRAMMA della MANIFESTAZIONE
domenica 31 maggio 2026	3,0 KM FIN 3,0 KM OPEN 1,5 KM OPEN
domenica 31 maggio 2026	cena in terrazza con DJ SET ore 19.30

DOVE SAREMO:

In **BAIA del SILENZIO** a Sestri Levante; in origine insediamento di pescatori. Una location magica, fonte di ispirazione per celebri poeti e scrittori tra i quali Hans Christian Andersen che vi soggiornò nel 1833 ed al quale è dedicato il "Premio e Festival Andersen". La Baia è anche sede di set pubblicitari e di film, inoltre è anche vincitrice di numerosi "TripAdvisor Travelers Choise Beaches Awards".

Grazie alla sua rara bellezza si colloca tra le dieci più belle spiagge d'Italia.

1.0 DATI e DATE delle MANIFESTAZIONI:

luogo	SESTRI LEVANTE (GE)
data	domenica 31 maggio 2026
distanza gare	3,0 KM FIN - 3,0 KM OPEN - 1,5 KM OPEN
organizzazione	SUPERBA NUOTO (FIN996583) ed altre Associazioni
recapiti ed iscrizioni	cavisestri@gmail.com per informazioni iscrizioni: gara FIN sul portale federale - altre gare su www.cavisestri.it
termine iscrizioni	SABATO 16 maggio 2026 ore 24.00 salvo SOLD OUT anticipato. Il pagamento deve essere effettuato entro la data di scadenza delle iscrizioni, dopo tale termine la pre iscrizione sarà annullata.
costo iscrizioni	3.0 KM FIN 39 € (gara solo per Tesserati FIN FO) 3.0 KM OPEN 35 € 1.5 KM OPEN 35 € DOPPIA GARA 46 € (3.0 km FIN + 1 OPEN oppure 2 OPEN) CENA e DJ SET 38 € (vedasi menù su www.cavisestri.it)



pagamento gare FIN OPEN	WEBANK intestato NOCETI iban: IT67R0503401753000000150825 causale: nome Atleta + gara (specificare la gara o gara) Il pagamento deve essere effettuato entro la data di scadenza delle iscrizioni. Dopo tale termine la pre iscrizione sarà annullata. per le sole gare OPEN , verrà inviata una conferma di iscrizione alla gara <u>a seguito</u> della compilazione del modulo d'iscrizione online e del ricevimento del pagamento della quota gara.		
numero massimo Atleti	200 gare FIN - 550 gare OPEN (oltre verrà dato sold out)		
le gare	domenica 31 MAGGIO 2026 3,0 KM FIN 3,0 KM OPEN 1,5 KM OPEN		
ritrovo per punzonatura	ore 09.15	12.30	14.00
riunione tecnica	ore 11.15	13.45	15.30
partenza gara	ore 11.30	14.00	15.45
ultimo arrivo previsto	ore 13.15	15.30	16.45
tempo massimo	gare FIN: come da regolamento FIN in vigore gare OPEN: 30 minuti dopo l'arrivo del primo arrivato		
premiazioni	a fine di ogni gara dopo la pubblicazione delle classifiche		
orario rinfresco	rinfresco dopo ogni gara.		

2.0 ASSISTENZA SANITARIA, ASSISTENZA agli ATLETI ed AUTORIZZAZIONI

2.1 servizio medico

numero medici: 2 (uno in barca ed uno all'arrivo a terra)
 numero ambulanze: 1
 moto d'acqua SALVAMENTO con barella: 1

2.2 pronto soccorso più vicino: Lavagna distante 8 Km

2.3 ospedale più vicino: Sestri Levante, distante 2 Km

2.4 assistenza agli Atleti a terra

- * spazio riservato agli Atleti presso l'ex **convento dell'ANNUNZIATA**
- * numero 2 stands vendita materiale tecnico per Atleti
- * servizio massaggi omaggiato da **PALESTRA ZENFIT**
- * **attivazione muscolare pre-gara** ore 08.00
- * coperte, bevande, frutta, latte, yogurt, focaccia, ecc
- * locale medico assistenza all'arrivo Atleti presso **HOTEL 2 MARI**
- * per eventuale **noleggio mute** contattare Nicolò 349 1297356

2.5 autorizzazioni: Capitaneria di Porto di S. Margherita Ligure, Forza Pubblica, ASL IV, Demanio, FIN



3.0 DATI delle GARE

percorso

percorso gara	in linea per tutte le gare e' stato inoltre previsto percorso alternativo in caso di condizioni meteo marine non ottimali.	profondità max acqua	mt. 15
		profondità media	mt 4
		temperatura prevista (minima 16 gradi)	21 gradi
linea di partenza		profondità acqua alla partenza 3 metri	
	corsia in corda galleggiante	distanza da terra mt. 10	
percorso	segnalazione con boe di direzione e di virata	distanza tra le boe mt. 300	
virate importanti nel percorso	ad 1 boa		
linea arrivo	tabellone fisso	profondità acqua all' arrivo mt. 1.50	
		Distanza da terra mt. 2	
segnalazione	ultimi 100 metri con boa		
imbuto visibile	50 metri con boe all'ingresso		

descrizione sintetica percorso

Saranno gare in linea lungo la costa, con barche appoggio, canoe, lance a remi di accompagnamento e boe di segnalazione del tracciato.

In caso di avversità meteo marine le gare o si terranno su un percorso ridotto, o verranno annullate ad insindacabile giudizio della Capitaneria di Porto, della Protezione civile e del GUG per salvaguardare la sicurezza degli Atleti.

4.0 ASSISTENZA IN ACQUA

4.1 barche a disposizione dei Giudici.

	numero
ammiraglia a motore (per Giudice arbitro)	1
punti fissi percorso (GUG) 2 a motore su boe 3 e 4 2 a remi su boe 7 e 8 (boe interne alla Baia) (boe 1 e 6 non presidiate perché solo ad indicazione presenza della diga foranea)	4
barche a motore a disposizione della giuria (GUG)	2

4.2 barche a disposizione dell'Organizzazione

	numero
barche sicurezza medico	1
barche sicurezza/assistenza (rotta e scopa)	2
barche assistenza boe (presenti sul campo gara per tutta la manifestazione)	1



barche assistenza Atleti	2
canoe	10

5.0 ASSISTENZA e LOGISTICA a TERRA

collegamento radio	prevista una dotazione di VHF in dotazione alle barche presenti sul campo gara ed in collegamento con la segreteria a terra. Centrale a terra in contatto con Capitaneria di Porto
ricetrasmittenti	con le barche appoggio

computer per classifiche	SI
tabellone Cronometraggio	NO
locali Sanitari	SI

acqua, frutta, focaccia, dolci	SI
servizio massaggi per Atleti	SI
cestino in barca	SI
NOLEGGIO MUTE	per informazioni 349 1297356

6.0 RICETTIVITA':

PERNOTTAMENTO:

- <http://www.hotel-association.com/lavagna.htm>
- <http://www.hotel-association.com/sestri-levante.htm>
- per camperisti: LEVANTE CAMPER Via Liguria, 39 Sestri Levante Sara: 348 1592567
www.levantecamper.com
- per dormire a **50 metri dal campo gara con posteggio auto** rivolgersi ad Elisabetta tel 345 1200809 Casa vacanza dell'Oratorio Santa Maria di Nazareth

RISTORAZIONE:

- LA SCIAMADDA DEI VINACCIERI nel Carugio
Via XXV Aprile, 179 - tel 0185 177 0787
- PESCE BALLA sul mare
Via Pilade Queirolo, 13 - tel 0185 177 2040
- RISTORANTE PORTOBELLO in Baia sul campo gara
Via Portobello, 16 – tel 0185 41566
- DON LUIGI sulla passeggiata a mare
Viale Rimembranza, 36 – tel 0185 1775127
- LA CASA DELLE COMPERE 150 nel Carugio
Via XXV Aprile, 176 – tel 0185 1770787
- L'ARAGOSTA D'ORO nel Carugio
XXV Aprile, 165 – tel 320 7284978
- MILLELIRE nel Carugio
Via XXV Aprile, 153 – tel 0185 41191



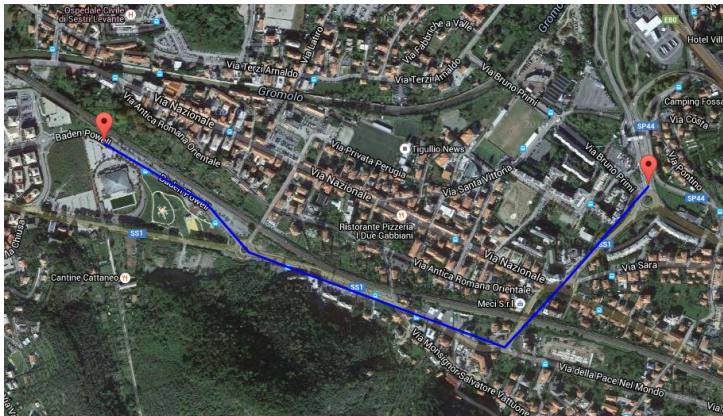
col Patrocinio di



CAVI SESTRI[®]
dal 1975



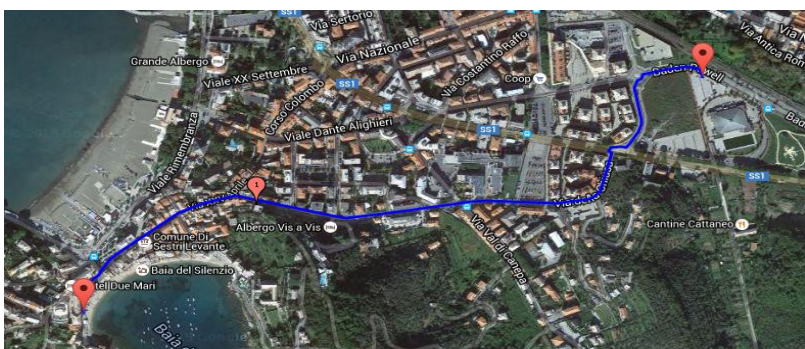
Posteggio dall'autostrada A12 - casello di Sestri Levante



- Posteggi liberi presso: (1) Via Baden Powell, (2) Uscita A12 sulla dx, (3) c/o Ospedale di Sestri Levante, (4) Via della Chiusa.

- Tutti gli altri stalli (passeggiata a mare compresa) sono posteggi a pagamento.

- Si suggerisce di farsi accompagnare in auto sino alla rotonda della Chiesa di S. MARIA di NAZARETH (nei cui pressi si troverà il ritrovo) scaricando le borse e poi che il solo conducente si rechi a posteggiare.





col Patrocinio di

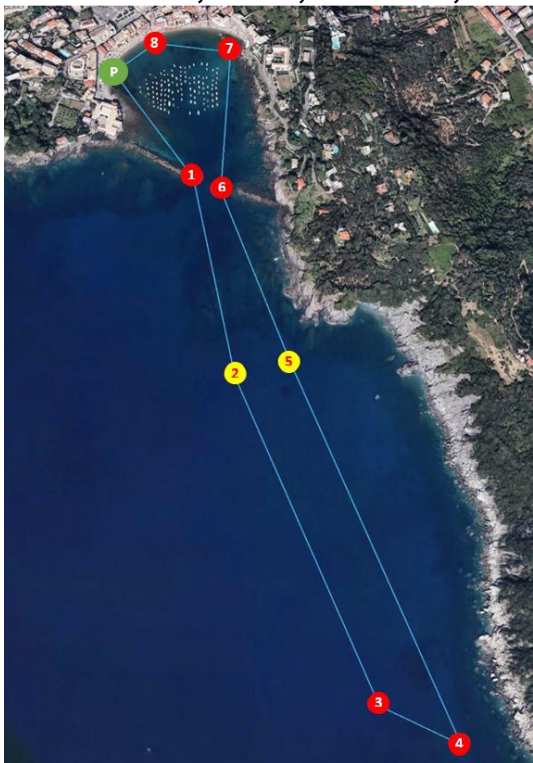


CAVI SESTRI
dal 1975



7.0 PERCORSO GARE:

GARE "3,0 KM", GARA "1,5 KM" (da percorrere tutte in senso antiorario)



Le gare 3,0 KM - partono dalla boa P; le boe di VIRATA sono: 3, 4, 7 e 8 da lasciare a sinistra; le boe 2 e 5 sono considerate boe di ACCOMPAGNAMENTO da lasciare obbligatoriamente sempre a sinistra; le boe 1 e 6 sono le uniche boe da lasciare a destra perché sono boe di SEGNALAZIONE della presenza dei pennelli che indicano, all'andata l'uscita dalla Baia, al ritorno l'entrata in Baia.

La gara 1,5 KM - parte dalla boa P; le boe di VIRATA sono: 2 e 5 (di colore giallo), 7 e 8; le boe 1 e 6 sono le uniche boe da lasciare a destra perché sono boe di SEGNALAZIONE della presenza dei pennelli che indicano, all'andata l'uscita dalla Baia, al ritorno l'entrata in Baia.

Dopo la riunione tecnica di ogni gara, inizierà l'appello in spiaggia: chi non sarà presente a tale fase sarà considerato assente non partente.



PERCORSO di RISERVA

(per la 3.0 KM le boe X e Y sono le boe di virata,
per la 1,5 KM le boe W e Z sono le boe di virata)

(si potrebbe inoltre optare, in caso di mare mosso, per una 3 KM con virata su boe W e Z e due giri da compiere)



In caso di mare mosso, si gareggerà nella Baia delle Favole, ma, per una decisione, useremo le previsioni di: altezza onda, eventuale tendenza all' aumento e forza del vento; quindi lo svolgimento delle gare o l'annullamento delle stesse sarà valutato con Capitaneria di Porto e GUG, sia il giorno precedente, sia la mattina stessa della gara.

COORDINATE delle BOE di VIRATA ed ACCOMPAGNAMENTO

BOA N°	NORD	EST	BOA N°	NORD	EST
P	44° 16' 06"	9° 23' 32"	7	44° 16' 08"	9° 23' 41"
1	44° 16' 00"	9° 23' 38"	8	44° 16' 09"	9° 23' 35"
2	44° 15' 48"	9° 23' 43"	13	44° 16' 15"	9° 23' 27"
3	44° 15' 29"	9° 23' 55"	w	44° 16' 37"	9° 23' 29"
4	44° 15' 27"	9° 24' 01"	x	44° 16' 58"	9° 23' 12"
5	44° 15' 49"	9° 23' 47"	y	44° 16' 56"	9° 23' 06"
6	44° 15' 59"	9° 23' 41"	z	44° 16' 37"	9° 23' 23"

8.0 PREMI E PREMIAZIONI

Gara FIN: verranno premiati i primi tre maschi e le prime tre femmine di ogni categoria.

Gare OPEN: verranno premiati i primi tre maschi e le prime tre femmine.

Gadget e premi di partecipazione. Un pacco gara per ogni Atleta in regola con l'iscrizione ed il relativo pagamento (sia per chi partecipa alla gara singola, sia per chi partecipa alla doppia gara).



col Patrocinio di



REGOLAMENTO e CONDIZIONI di PARTECIPAZIONE

parti integranti all'iscrizione; quindi con l'iscrizione e con il pagamento vengono accettate integralmente

CAVI SESTRI® dal 1975 - edizione 2026 -

Regolamento e manleva inseriti nel modulo di iscrizione ed accettati implicitamente dal partecipante al momento dell'iscrizione e del pagamento della quota di iscrizione alla manifestazione.

Iscrizione e pagamento implicano automaticamente la totale accettazione del presente regolamento.

Io, partecipante alla manifestazione CAVI SESTRI,

chiedo di essere iscritto, **sotto la mia propria responsabilità**, a quanto sopra indicato e **DICHIARO**:

- 1 - di essere in buona salute e di essere in possesso di certificazione medica di idoneità sportiva in corso di validità, se non tesserato FIN o FITRI, che mi impegno a portare con me il giorno della manifestazione,
- 2 - di rinunciare ad ogni presa di diritto e di rinunciare espressamente a qualsivoglia richiesta di risarcimento danni a qualsiasi titolo, a qualsiasi Ente, Società, Associazione e Persona della Organizzazione della manifestazione,
- 3 - di essere un nuotatore capace ad affrontare la manifestazione natatoria a cui mi iscrivo e di essere comunque fisicamente idoneo a partecipare a manifestazioni di nuoto in acque libere,
- 4 - di essere, per la gara FIN, in regola con il tesseramento FIN FO / FINA,
- 5 - di sollevare da ogni responsabilità civile e penale gli Organizzatori della manifestazione per qualsiasi danno materiale, fisico, morale, diretto o indiretto che possa derivarmi da eventuali incidenti prima, durante e dopo l'intero programma della manifestazione,
- 6 - di accettare, che gli Organizzatori si riservano a loro insindacabile giudizio di limitare il numero dei partecipanti e di escludere dalla partecipazione uno o più iscritti,
- 7 - prendo atto che in caso di mancato svolgimento per avverse condizioni atmosferiche o per altre cause, o per mia impossibilità a partecipare alla manifestazione, l'importo versato quale quota d'iscrizione non sarà restituito; verrà comunque consegnato sul posto il pacco dono se presente di persona,
- 8 - di avere preso visione delle norme in vigore dei Regolamenti sia del Comune ospitante, sia della Capitaneria e, se iscrivendo alla manifestazione FIN, di quello F.I.N. e di conformare ad essi ogni mia azione,
- 9 - di impegnarmi a far prevalere per tutta la durata della manifestazione comportamenti ed azioni volte alla propria ed altrui sicurezza, nel rispetto delle Leggi, delle Norme e del buon senso,
- 10 - di accettare i rischi che la manifestazione comporta ed ogni sua possibile conseguenza,
- 11 - di assumermi le responsabilità per la partecipazione alla manifestazione intera, manlevando totalmente e preventivamente l'Organizzazione della stessa,
- 12 - di impegnarmi a valutare personalmente, preventivamente e costantemente le condizioni metereologiche, marine, ambientali in genere, in base alle mie personali capacità, stato di forma fisica ed allenamento, prendendo di volta in volta le decisioni opportune per la mia incolumità,
- 13 - di impegnarmi a valutare direzione e tragitto natatorio scelto, assumendomi ogni responsabilità,
- 14 - di impegnarmi ad interrompere spontaneamente di nuotare e portarmi verso una barca di appoggio in caso di necessità,
- 15 - di dare il consenso al trattamento dei dati per l'utilizzo delle immagini della manifestazione in virtù della legge sulla tutela della privacy (Legge 196/2003),
- 16 - di accettare, nel caso di iscrizioni multiple, che il firmatario delegato sottoscriva che ogni partecipante, per cui effettua l'iscrizione, abbia i requisiti sopra elencati ed abbia letto le note riportate, accettandole. Ciò poichè non ricevendo l'Organizzazione alcuna modulistica sottoscritta, con l'atto formale di pagamento si intendono sottoscritte implicitamente tutte le regole della manifestazione,
- 17 - di impegnarmi espressamente di avvisare i Giudici e gli Organizzatori dovessi decidere di non iniziare la gara o di essermi ritirato durante lo svolgimento della stessa e di non allontanarmi dalla manifestazione senza essere sicuro di aver avvisato gli Organizzatori del mio ritiro o della mia non partenza,
- 18 - di autorizzare, a titolo gratuito, senza limiti di tempo, anche ai sensi degli artt. 10 e 320 cod.civ. e degli artt. 96 e 97 legge 22.4.1941, n. 633, Legge sul diritto d'autore, la pubblicazione e/o diffusione in qualsiasi forma delle proprie immagini sul sito internet delle Società, su carta stampata e/o su qualsiasi altro mezzo di diffusione, nonché autorizzo la conservazione delle foto e dei video stessi negli archivi informatici delle Società e prendo atto che la finalità di tali pubblicazioni sono meramente di carattere informativo ed eventualmente promozionale,
- 19 - di accettare (se Master o Partecipante alle gare OPEN) di indossare obbligatoriamente la boetta di sicurezza alla partenza. Al fine di preservare l'ambiente che è un obiettivo della manifestazione, accetto senza riserva la regola della penalizzazione di un minuto che mi verrà inflitta se arriverò al traguardo senza boetta,
- 20 - io sottoscritto **DICHIARO** che tutte le informazioni rese ed i dati forniti siano veritieri e, iscrivendomi alla manifestazione, implicitamente accetto e sottoscrivo il presente modello.

La mia domanda di iscrizione ed il mio inserimento in starting list è accettazione integrale del presente **Regolamento** che sottoscrivo con l'atto stesso del pagamento della quota di iscrizione, ciò senza rendere necessaria una mia firma di accettazione del presente.



col Patrocinio di



REGIONE LIGURIA



ISCRIZIONI:

Per iscriversi è necessario compilare il modulo web in tutte le sue parti, senza tralasciarne alcuna; se un dato non risulta inserito correttamente, non si può accedere al pulsante successivo di INVIO.

DI SEGUITO IL LINK PER ACCEDERE AL MODULO ISCRIZIONI:

<https://forms.gle/YjdSbSafMeXTq5Zz5>

Il modulo iscrizioni è apribile con tutti i sistemi operativi, o cliccando sul link, o utilizzando i tasti ctrl + clic o copiando l'URL in un browser

- Per le **gare OPEN**: un cartellino di tesseramento ad una Federazione Sportiva affiliata CONI in vigore, già attesta la visita medica, quindi per qualsiasi gara sarà sufficiente il tesserino federale. Chi non sarà in possesso di un tesserino federale dovrà avere con sé un certificato medico di buona salute per praticare sport.
- Per la **gara FIN**: le iscrizioni si effettuano solamente tramite modalità on-line dal portale FIN.

Ricordiamo che il cartellino federale, dovrà essere esibito, come in tutte le gare federali, alla punzonatura.

L'inserimento in starting list per tutte le gare avverrà solo dopo il ricevimento sia della iscrizione, sia del pagamento della tassa gara tramite bonifico come sopra indicato. **Non sarà sufficiente o il solo bonifico, o la sola iscrizione per essere inseriti in starting list.** Un solo passaggio tra i due richiesti non permette l'inserimento in starting list.

Le partenze verranno indicate presso il ritrovo dove verrà effettuata la punzonatura all'interno de: **CONVENTO dell'ANNUNZIATA**, salvo diversa indicazione degli ultimi giorni; indicazioni che saranno pubblicate sulla pagina facebook.