

Race Analysis

Campionati Europei - Parigi 2026

Nome	Risultato	Velocità media
D'Ambrosio Carlos	01:44.72	1.91
Gara	Tempo di reazione	
200 stile staffetta	00:00.66	



	1° 50	2° 50	3° 50	4° 50
Tempi parziali	Time 00:23.82	00:26.67	00:27.02	00:27.21
Contributo dei primi 15mt	% 6.3%	4.0%	3.7%	5.7%
Velocità media	Metri/Sec 2.10	1.87	1.85	1.84
Velocità parti nuotate	Metri/Sec 1.95	1.80	1.78	1.73
Numero di cicli di bracciata	N° 29	34	35	39

	1° 25	2° 25	3° 25	4° 25	5° 25	6° 25	7° 25	8° 25
Tempi parziali	00:10.70	00:13.12	00:12.42	00:14.25	00:12.75	00:14.27	00:12.93	00:14.28

	50m	100m	150m	200m	2° 100
Tempi intermedi	00:23.82	00:50.49	01:17.51	01:44.72	00:54.23



	Start 15m	15-25m	25-35m	35-45m	45-50m	Virata 45-65m	65-75m	75-85m	85-95m	95-100m	Virata 95-115m	115-125m	125-135m	135-145m	145-150m	Virata 145-165m	165-175m	175-185m	185-195m	195-200m	Parametri medi nuotata
Tempi intermedi	00:05.68	00:10.70	00:15.84	00:21.08	00:23.82	00:30.78	00:36.24	00:41.76	00:47.42	00:50.49	00:57.66	01:03.24	01:08.86	01:14.50	01:17.51	01:24.74	01:30.44	01:36.12	01:41.96	01:44.72	
Tempi parziali	Time 00:05.68	00:05.02	00:05.14	00:05.24	00:02.74	00:09.70	00:05.46	00:05.52	00:05.66	00:03.07	00:10.24	00:05.58	00:05.62	00:05.64	00:03.01	00:10.24	00:05.70	00:05.68	00:05.84	00:02.76	
Velocità	Metri/Sec 2.64	1.99	1.95	1.91		2.06	1.83	1.81	1.77		1.95	1.79	1.78	1.77		1.95	1.75	1.76	1.71	1.81	1.82
Frequenza bacciata	Cicli/Min 48.4			44.8	46.9		43.3		43.5	45.5		44.1		44.6	45.5		45.7		46.6	49.2	45.1
Ampiezza	Cm 247.0			260.7			254.0		243.8			243.7		238.8			230.4		220.3		242.3
Indice di bracciata	Amp*Velocità 4.92			4.98			4.65		4.31			4.37		4.23			4.04		3.77		4.41



Grafico evoluzione della Velocità

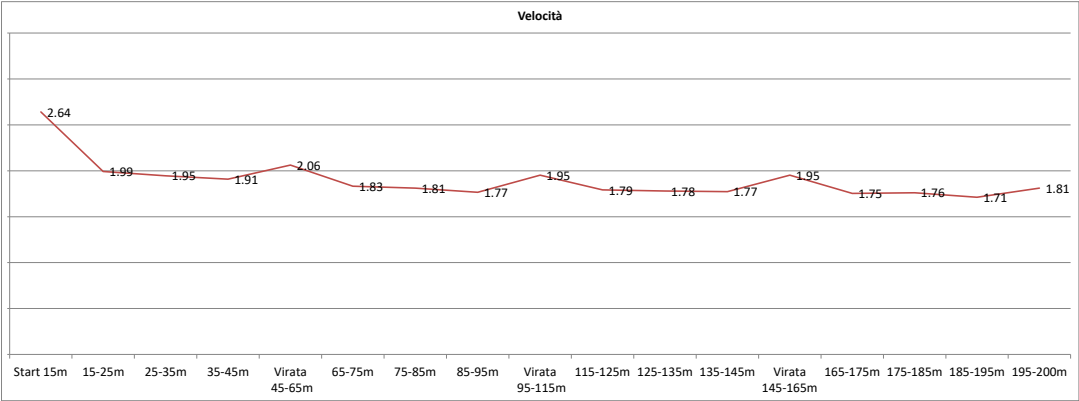
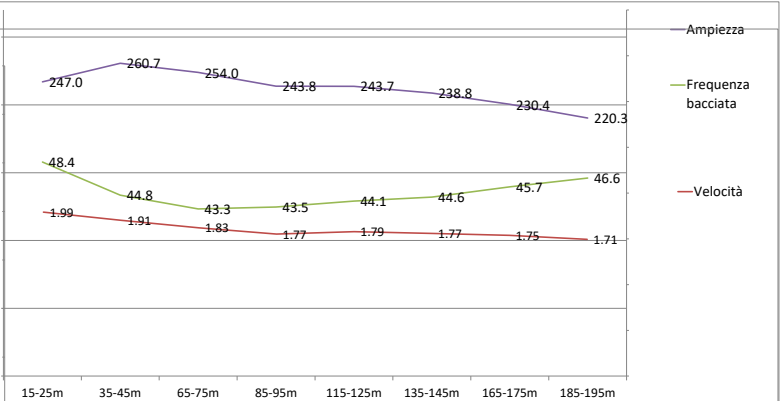


Grafico confronto Ampiezza - Frequenza - Velocità



SwimLab 2.0



Facebook: Matteo Poli



e-mail: mpoli.nuoto@gmail.com



Instagram: _matte_poli