

Race Analysis

Campionati Europei - Parigi 2026

Nome	Risultato	Velocità media
Curtis Sara	00:26.63	1.88

Gara	Tempo di reazione
50 dorso semifinale	00:00.57
RECORD DEL MONDO	



		1° 25	2° 25
Tempi parziali	Tempo	00:12.08	00:14.55
Contributo primi 15mt	%	12.5%	
velocità media	Metri/Sec	2.07	1.72
Velocità parti nuotate	Metri/Sec	1.81	

N. di bracciate	36
-----------------	----

N. di colpi sub	10
-----------------	----

Breakout (s)	00:05.86
--------------	----------

EUROPEAN
AQUATICS
CHAMPIONSHIPS
PARIS-2026

		Start 15m	15-25m	25-35m	35-45m	45-50m	Parametri medi nuotata
Tempi intermedi	Time	00:06.56	00:12.08	00:17.82	00:23.74	00:26.63	
Tempi parziali	Time	00:06.56	00:05.52	00:05.74	00:05.92	00:02.89	
Velocità	Metri/Sec	2.29	1.81	1.74	1.69	1.73	1.75
Frequenza bracciata	Cicli/Min		56.96	54.55	52.33	46.15	54.6
Ampiezza bracciata	Cm		190.8	191.6	193.7	192.1	192.1
Indice di bracciata	Amp*Vel		3.5	3.3	3.3		3.4



Grafico evoluzione della Velocità

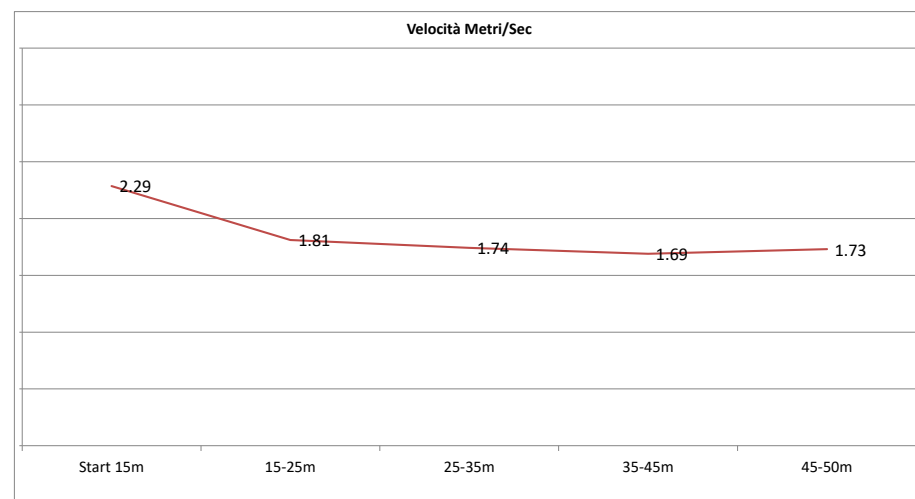
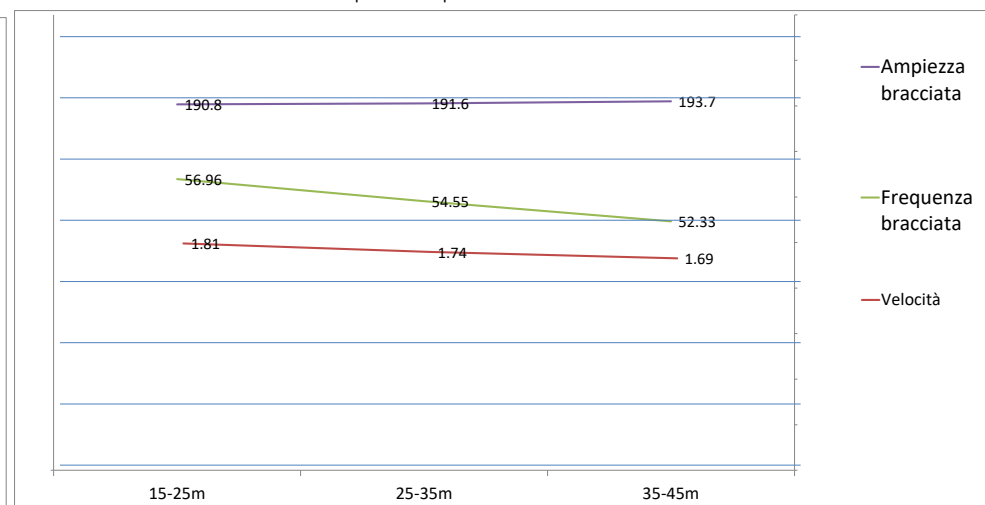


Grafico confronto Ampiezza - Frequenza - Velocità



SwimLab 2.0

Facebook: Matteo Poli

e-mail: mpoli.nuoto@gmail.com

Instagram: [_matte_poli](https://www.instagram.com/_matte_poli)