

Venerdì 23 Ottobre 2026

14:20-14.45 - Accredito

14.45-15:00 - Saluti Istituzionali

15.00-15.30 - Chi sono in vasca? Ruolo, responsabilità e ambizioni

Maurizio Marrara

15.30-16.15 - Multilateralità e sviluppo del vivaio condiviso: strategie per una formazione motoria e tecnica a lungo termine

Bruno Cilione

16.15-16.30 - Intervallo

16:30-17.30 - L'arte del galleggiamento: controllo del corpo, equilibrio e competenze acquatiche

Cristiano Guerra

17.30-18.15 - Rendo felice me o miei genitori? Dalle gare sociali a quelle agonistiche

Martina Porcaro

18.15-19.15 - Approccio all'allenamento: metodologie, programmazione e sviluppo della prestazione

Luca Rasi